



Tomando acción contra el
asalto sexual, abuso de
niños y violencia familiar

La violación sexual es cualquier actividad sexual forzada contra los deseos de una persona. Nadie "pide" o "merece" ser asaltada(o) sexualmente. La violación sexual es un crimen.

Prevención

- **SEA PROACTIVA(O).**

Sepa a donde se dirige y comunique sus planes. Cierre sus puertas con seguro. Lleve un teléfono celular. No permita que el alcohol o las drogas impidan su juicio.

- **MANTÉNGASE EN GUARDIA.** Esté alerta. Mantenga en su mano su bebida en funciones sociales. No permita que la gente se acerque o permanezca cerca si no se siente cómoda. Confíe en sus instintos.

- **SEA FIRME.** Comuníquese claramente en palabra y lenguaje corporal. No envíe señales contradictorias. No se preocupe en herir los sentimientos de alguien. Confíe en su propia habilidad para enfrentar la situación.

Si Sufre Una Violación

¿SABE QUÉ

HACER?

1. Diríjase a un lugar seguro.
2. Conserve toda la evidencia. No se bañe o duche. Guarde la ropa que llevaba durante el asalto en una bolsa de papel (no de plástico porque destruye la evidencia). No toque nada donde ocurrió el delito. No coma, beba ni fume.
3. Llame al Departamento de Policía o al del Sheriff inmediatamente. Usted decide si quiere presentar una demanda pero es conveniente que un asesor de Safelight le explique sus opciones legales antes de tomar esa decisión importante.
4. Acuda a la sala de emergencia de un hospital para recibir atención médica y recolectar evidencia.
5. Busque los servicios gratuitos de información y terapia de Safelight. Podemos ayudarle a usted, su familia y amigos a enfrentarse con las consecuencias inmediatas y a largo plazo sufridas por el delito.
6. Safelight ayuda a las personas con las solicitudes de Compensación del Fondo para Víctimas de Crimen del estado que cubre gastos médicos y de terapia resultados de la violación.

Crisis Line: (828) 693-3840

www.safelightfamily.org

